

Johdanto

Hyvinvointisuunnitelma rakentuu neljän strategisen painopisteen varaan. Painopisteet on valittu vaalalaisten hyvinvointia kuvaavan indikaattori- ja kokemustiedon pohjalta. Vaalan kuntastrategiassa tunnistetut ja määritetyt arvot ohjaavat kuntalaisten hyvinvointia edistävää työtä.

Strategisiin painopisteisiin nojaten on määritelty ikäryhmäkohtaiset päätavoitteet ja toimenpiteet seuraavalle nelivuotiskaudelle. Valtuustokauden mittaiset toimenpiteet on laadittu yleisellä tasolla ja niistä johdetaan vuosittaisiin hyvinvointisuunnitelmiin konkreettisia ja mahdollisimman vaikuttavia toimenpiteitä.

Tavoitteiden toteutumista ja niiden saavuttamiseksi määriteltyjen toimenpiteiden toteutumista seurataan ja arvioidaan vuosittain. Hyvinvointisuunnitelmassa määritellyt mittarit auttavat osaltaan tehtyjen toimenpiteiden vaikutusten arviointia.

Strategisten tavoitteiden saavuttamiseksi tehdään poikkihallinnollisen yhteistyön lisäksi tiivistä yhteistyötä Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueen, seurakunnan, järjestöjen sekä muiden keskeisten yhteistyötahojen kanssa.

Strategiset painopisteet



**Rahan riittävyys arkeen
ja peruselämään**



Mielen hyvinvointi



**Kokonaisturvallisuuden ja
turvallisuuskyvykkyyden
vahvistaminen**



**Elintavat ja fyysinen
toimintakyky**

LAPSET JA NUORET

Tavoitteet	Toimenpiteet	Vastuutaho/t	Mittarit/seuranta
Tyttöjen mielen hyvinvoinnin paraneminen 	Tyttöjen minäpystyvyyden ja itsevarmuuden tukeminen. Koulussa viihtymisen ja arjessa pärjäämisen tukeminen.	Hyvinvointiosasto Sivistysosasto	- ZekkiPro - Kouluterveyskysely
Yhteisöllisyyden ja turvallisuuden kokemukset vahvistuvat  	- Kiusaamista ehkäisevät toimenpiteet - Monilukutaitoa ja tiedon hankintaa edistävät toimenpiteet - Luodaan erilaisia mahdollisuuksia toisten kohtaamiseen ja yhdessä oloon	Hyvinvointiosasto Sivistysosasto	- Kiusaamiskysely - ZekkiPro-kysely - Kouluterveyskysely - Yhteisöllisiin kohtaamisiin osallistuneiden nuorten määrä
Fyysinen aktiivisuus lisääntyy ja toimintakyky vahvistuu   	- Luodaan erityisesti vähän liikkuville lapsille ja nuorille sekä erityisryhmille edellytyksiä liikkumiseen. - Laaditaan tietoon pohjaten liikkumista edistävä ohjelma ja juurrutetaan siinä määritettävät toimenpiteet osaksi toimialojen arkea. - Hyvän ravitsemuksen ja ravitsemustietouden edistäminen - Ehkäisevän päihdetyön toimenpiteet	Hyvinvointiosasto Sivistysosasto Tekninen osasto	- Liikkumista edistävän ohjelman käyttöönotto, kyllä/ei - MOVE!-mittaukset - Kouluterveyskysely - Liikunnan edistäminen kunnissa – TEA-viisari, pistemäärä
Nuorten talous- ja työllisyysosaaminen vahvistuu 	- Taloudellista hyvinvointia edistävät toimenpiteet - Nuorten työllistymistä edistävät toimenpiteet (esim. kesätyöseli) - Asumisneuvonta	Hyvinvointiosasto Sivistysosasto Hallinto-osasto Vaalan Niska Oy	- Jaettujen kesätyösetelien määrä - Kesätyösetelillä työllistettyjen nuorten määrä - Kysely nuorten kokemuksista kesätyöllistymiseen liittyen - Asumistyytyväisyyskysely - Koulutuksen ulkopuolelle jääneet 17–24-v., % vastaavan ikäisestä väestöstä – Tilastokeskus
Lapsiperheiden rahat riittävät paremmin arkeen ja peruselämään 	Luodaan aiempien lisäksi uusia, taloudellista hyvinvointia edistäviä toimintamalleja	Hyvinvointiosasto Sivistysosasto Hallinto-osasto	Minun arkeni ja elämäni -kysely

LAPSET JA NUORET

	TAVOITTEET	TOIMENPITEET	TILANNE 1-6 / 2026
	Tyttöjen mielen hyvinvoinnin paraneminen	- Tyttöjen minäpystyvyyden ja itsevarmuuden tukeminen → <i>Toteutetaan kysely tytöille toiveista keväällä -26 . Tyttöryhmän aloitus syksystä -26 yläkoululaisille (4H)</i> - Koulussa viihtymisen ja arjessa pärjäämisen tukeminen → - <i>Kartoitetaan poikkihallinnollisesti henkilöstön osaamisen vahvistamisen tarve ja suunnitellaan lisäkoulutukset (vaka, koulu, hvo, työllisyys, asuminen)</i> - <i>Lasten ja nuorten mielen hyvinvointiin liittyen YAMK-opinnäytetyö</i>	- Toteutettu kysely tytöille toiveista keväällä -26, (vastaajia 11) - Tyttöjen oma nuokkari alkaa 9/26, yksi ”kokeilukerta” pidettiin keväällä -26 - Henkilöstön osaamisen kartoitus: Pohteella valmistelussa vastaavan tyyppinen kysely, jota myös kunnat voivat hyödyntää - YAMK-opinnäytetyö: työpaja 5/25, mukana nuorisotyö ja koulu
 	Yhteisöllisyyden ja turvallisuuden kokemukset vahvistuvat	- Kiusaamista ehkäisevät toimenpiteet → <i>Kaveripenkki koulun välituntipihoille</i> - Monilukutaitoa ja tiedon hankintaa edistävät toimenpiteet: → kirjastohanke tulossa - Luodaan erilaisia mahdollisuuksia toisten kohtaamiseen ja yhdessä oloon → <i>Moottoripaja (palomiesyhdistys, koulun kerho, Perhekahvila, Lapsiperheiden joulujuhla (kunta&srk), Oulu2026 kulttuuritapahtumat, siivous ym. Asiat hallintaan kerho (oppilaskunnalle mietintään, selviydy elämästä hengissä)</i>	- Kaveripenkki: osallistetaan lapsiparlamentti ja NuNe syksyllä -26 - Monilukutaitoa ja tiedon hankintaa edistävät toimenpiteet: kirjastohanke toteutuu, alkaa 8/26 - Luodaan erilaisia mahdollisuuksia toisten kohtaamiseen ja yhdessä oloon: perhekahvila yhteistyössä MLL:n kanssa (osallistujia 8-20/kerta), Oulu2026-kulttuuritapahtumissa ja muissa tapahtumissa monia satoja kävijöitä kesän aikana - <i>Nuorten huominen</i> –kansallinen dialogi 4/26 nuorisotilalla, johon osallistui 12 hlöä.

HYVINVOINTISUUNNITELMA 2026

  	Fyysinen aktiivisuus lisääntyy ja toimintakyky vahvistuu	- Luodaan erityisesti vähän liikkuville lapsille ja nuorille sekä erityisryhmille edellytyksiä liikkumiseen → <i>Ennakkovaikutusten arviointi (EVA) nuorten kuntosalikokeilusta, Sahanrannan leikki- ja kuntoilupaikka otetaan käyttöön, suunnitellaan lasten uimataittoa vahvistavia toimenpiteitä (perheiden uimaretki?, uimakoulu)</i> - Laaditaan tietoon pohjaten liikkumista edistävä ohjelma ja juurrutetaan siinä määritettävät toimenpiteet osaksi toimialojen arkea → <i>AMK/YO-opinnäytetyö alulle</i> - Hyvän ravitsemuksen ja ravitsemustietouden edistäminen → <i>Välipalabaarit koululla 1x/kk</i> - Ehkäisevän päihdetyön toimenpiteet → , <u>Pakka-toimintamallin</u> käyttöönottoon liittyvät valmistelut / yhteistyö naapurikuntien kanssa, <u>Ilmiökahvila</u> (liikenneturvallisuusviikolle?) ja nuokkarin avajaiset syksyllä	- Luodaan erityisesti vähän liikkuville lapsille ja nuorille sekä erityisryhmille edellytyksiä liikkumiseen: nuorten kuntosalikokeilusta EVA-tehty, Sahanrannan leikki- ja kuntoilupaikka otettu käyttöön, rantauimakoulu toteutui (vähän osallistujia, ei kannata toteuttaa enää jatkossa), perheliikkari 1/kk toteutunut (kävijöiltä positiivista palautetta, kävijöitä 1+ ja 20 välillä/kerta) - Laaditaan tietoon pohjaten liikkumista edistävä ohjelma ja juurrutetaan siinä määritettävät toimenpiteet osaksi toimialojen arkea: suunnitelma asian edistämiseksi - Hyvän ravitsemuksen ja ravitsemustietouden edistäminen: välipalabaarit koululla toteutuneet kevätkaudella 1/kk, jatkuu syyslukukaudella - Ehkäisevän päihdetyön toimenpiteet: Pohteella valmistelut käynnissä, jotta Pakka-toimintamallissa saadaan kuntayhteistyötä
	Nuorten talous- ja työllisyysosaaminen vahvistuu	- Taloudellista hyvinvointia edistävät toimenpiteet - Nuorten työllistymistä edistävät toimenpiteet (esim. kesätyöseli) → <i>Nuorten työpaja, kesätyökoulutus Finest Future-oppilaille</i> - Asumisneuvonta → <i>Asumisneuvoja aloittaa 2.2</i>	- Nuorten työllistymistä edistävät toimenpiteet: nuorten työpajatoiminnan rahoituksesta myönteinen päätös - Nuorille järjestetty kesätyökoulutus ja kesätyösetelit jaettu - Asumisneuvonta: palvelu alkanut suunnitelman mukaisesti, paljon asiakaskontakteja

HYVINVOINTISUUNNITELMA 2026

	Lapsiperheiden rahat riittävät paremmin arkeen ja peruselämään	- Luodaan aiempien lisäksi uusia, taloudellista hyvinvointia edistäviä toimintamalleja → <i>Lapsiperheille lahjakortteja jouluksi (yrittäjät), → ylijäämäruoan jakeluun liittyvien toimintamallien kartoittaminen</i>	- Uusien toimintamallien suunnittelu jälkimmäisellä vuosipuoliskolla - Ilmoitettu Pohteelle kiinnostuksesta saada Kaiku-kortti käyttöön
---	--	---	---

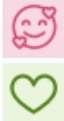
TYÖIKÄISET

Tavoitteet	Toimenpiteet	Vastuutaho/t	Mittarit/seuranta
Arjen turvallisuus lisääntyy 	- Lähisuhdeväkivallan ehkäisy - Monilukutaitoa ja tiedon hankintaa edistävät toimenpiteet - Asuinympäristön turvallisuutta lisäävät toimenpiteet - Häiriö- ja poikkeusoloissa toimimisen kyvykkyyttä vahvistavat toimenpiteet	Hyvinvointiosasto Tekninen osasto Vaalan Vesi ja Lämpö Oy Vaalan Niska Oy	Minun arkeni ja elämäni -kysely
Fyysinen aktiivisuus lisääntyy ja työelämäpystyvyys vahvistuu   	- Laaditaan tietoon pohjaten liikkumista edistävä ohjelma ja juurrutetaan siinä määritettävät toimenpiteet osaksi toimialojen arkea. - Vahvistetaan liikuntaneuvontaa - Hyvän ravitsemuksen ja ravitsemustietouden edistäminen - Ehkäisevän päihdetyön toimenpiteet - Vapaa-ajan liikkumista mahdollistavat toimenpiteet	Hyvinvointiosasto Tekninen osasto Hallinto-osasto Oulujärven kansalaisopisto	- Liikkumista edistävän ohjelman käyttöönotto, kyllä/ei - Työkyvyttömyysindeksi – Kela, THL - Sairastavuusindeksi – Kela, THL - Liikunnan edistäminen kunnissa – TEA-viisari, pistemäärä - Kunnan liikuntapaikkoja käyttävien määrät - Liikuntaneuvontaan osallistuneiden määrä
Osallisuus ja yhteisöllisyys lisääntyy  	- Luodaan aiempien lisäksi uusia mahdollisuuksia toisten kohtaamiseen - Laaditaan osallisuusohjelma	Hyvinvointiosasto Kansalaisopisto	- Osallisuusohjelman käyttöönotto, kyllä/ei - Kokemustiedon keruu kyselyllä
Mielen hyvinvointi lisääntyy 	- Mieli ry:n Hyvän mielen kunta -työkalupakki - Lähiluonnon tarjoamien mahdollisuuksien hyödyntäminen toiminnassa	Hyvinvointiosasto Tekninen osasto	Työkalupakin toimenpiteet käytössä, kyllä/ei
Työikäisten rahat riittävät paremmin arkeen ja peruselämään 	- Luodaan aiempien lisäksi uusia, taloudellista hyvinvointia edistäviä toimintamalleja - Työllisyyttä ja työllistymistä edistävät toimenpiteet - Asumisneuvonta	Hyvinvointiosasto Tekninen osasto Hallinto-osasto Vaalan Niska Oy	- Minun arkeni ja elämäni -kysely - Työttömien työnhakijoiden määrä - Asumisneuvontaa saaneiden määrä - Asumistyytyväisyyskysely
Vanhemmuuden resilienssi lisääntyy  	- Vanhemmuutta tukevat toimenpiteet - Asumisneuvonta	Hyvinvointiosasto Sivistysosasto Vaalan Niska Oy	- Minun arkeni ja elämäni -kysely - ZekkiPro-kysely - Kouluterveyskysely

TYÖIKÄISET

	TAVOITTEET	TOIMENPITEET	TILANNE 1-6/2026
	Arjen turvallisuus lisääntyy	- Lähisuhdeväkivallan ehkäisy → <i>tietoisuuden lisääminen ja viestintä palveluista (yhteistyö viestinnän asiantuntija), kartoitetaan henkilöstön (vaka koulu, työllisyyspalvelut, hvo, asumisneuvoja) osaamistarpeita ja tarjotaan ammattilaisille täydennyskoulutusta</i> - Monilukutaitoa ja tiedon hankintaa edistävät toimenpiteet → kirjastohanke tulossa - Asuinympäristön turvallisuutta lisäävät toimenpiteet → <i>KäPy-ohjelma, Sahanrannan alueen katuvalaistuksen suunnittelu</i> - Häiriö- ja poikkeusoloissa toimimisen kyvykkyyttä vahvistavat toimenpiteet → <i>kyläneuvoston toiminnan alkaminen</i>	- Monilukutaitoa ja tiedon hankintaa edistävät toimenpiteet: kirjastohanke alkaa 8/26 - Asuinympäristön turvallisuutta lisäävät toimenpiteet: hiekotushiekan jakelu toteutettiin myös tietyissä pisteissä sivukylillä keskustaajaman lisäksi - Häiriö- ja poikkeusoloissa toimimisen kyvykkyyttä vahvistavat toimenpiteet: kyläneuvoston toiminta on alkanut suunnitelman mukaisesti - Paperit kuntoon- hankkeen tavoitteena vahvistaa ilman virallista henkilöllisyystodistusta olevien henkilöiden osallisuutta parantamalla henkilöllisyystodistusten saatavuutta, digiosaamista ja palveluiden saavutettavuutta
  	Fyysinen aktiivisuus lisääntyy ja työelämäpystyvyys vahvistuu	- Laaditaan tietoon pohjaten liikkumista edistävä ohjelma ja juurrutetaan siinä määritettävät toimenpiteet osaksi toimialojen arkea → <i>AMK-opinnäytetyönä</i> - Vahvistetaan liikuntaneuvontaa → <i>Pohteen malli käytössä, ryhmämuotoisen mallin ja toteutuksen suunnittelu, Muutosvoima -hanke</i> - Hyvän ravitsemuksen ja ravitsemustietouden edistäminen → <i>Hyvästä ravitsemuksesta viestiminen</i> - Ehkäisevän päihdetyön toimenpiteet → <i>Vanhemmuuden tukeminen, Perhekahvila-toiminta</i>	- Laaditaan tietoon pohjaten liikkumista edistävä ohjelma ja juurrutetaan siinä määritettävät toimenpiteet osaksi toimialojen arkea: tehty suunnitelma asian edistämiseksi - Vahvistetaan liikuntaneuvontaa: Pohteen malli on käytössä, Muutosvoima-hanke käynnistyy syksyllä -26 - Hyvän ravitsemuksen ja ravitsemustietouden edistäminen: tarkoitus tehdä viestinnästä suunnitelma yhteistyössä viestinnän asiantuntijan kanssa - Ehkäisevän päihdetyön toimenpiteet: Perhekahvila yhteistyössä MLL kanssa toiminnassa

HYVINVOINTISUUNNITELMA 2026

		- Vapaa-ajan liikkumista mahdollistavat toimenpiteet → <i>Sahanrannan ulkogymn avajaiset, lainattava vene ja toimintamalli veneen käyttökunnon varmistamiseksi (Raahe, li) → Perheliikkari</i>	- Vapaa-ajan liikkumista mahdollistavat toimenpiteet: lainattava vene hankittu ja lainattavissa, Perheliikkari 1/kk toteutunut (kävijöiltä positiivista palautetta, kävijöitä 1+ ja 20 välillä/kerta)
	Osallisuus ja yhteisöllisyys lisääntyy	- Luodaan aiempien lisäksi uusia mahdollisuuksia toisten kohtaamiseen → <i>Perhekahvila, Entisten nuorten nuokkari, Olohuone laajentuu Neittävälle 1/26 alkaen, Veturitallin alue valmistuu, Oulu2026 kulttuuritapahtumat, Kaiku-kortin käyttöönotto</i> - Laaditaan osallisuusohjelma → <i>kysely osallisuudesta ja yhteisöllisyydestä syksyllä -26 pohjaksi, minkä jälkeen vuonna 2027 osallisuusohjelma</i>	- Luodaan aiempien lisäksi uusia mahdollisuuksia toisten kohtaamiseen: suunnitelmat toteutuneet, Kaiku-kortin käyttöönotto erillisen Pohteen aikataulun mukaan - Laaditaan osallisuusohjelma: jätetty keväällä -26 hankehakemus (Osallisuus ja luonto hyvinvoinnin lähteinä), jossa yhtenä osana osallisuusohjelman laadinta. Odotellaan hankepäätöstä.
	Mielen hyvinvointi lisääntyy	- Lähiluonnon tarjoamien mahdollisuuksien hyödyntäminen toiminnassa → <i>Mieli luontoon-hanke, Sahanrannan hanke</i>	- Lähiluonnon tarjoamien mahdollisuuksien hyödyntäminen toiminnassa: Mieli luontoon – hankkeen työpajaan osallistuttu keväällä -26 ja saatu hankkeen materiaalit toiminnassa hyödynnettäviksi
	Työikäisten rahat riittävät paremmin arkeen ja peruselämään	- Luodaan aiempien lisäksi uusia, taloudellista hyvinvointia edistäviä toimintamalleja → <i>Puuroaamiainen Apajan Olohuoneen yhteydessä, ylijäämäruoan jakeluun liittyvien toimintamallien kartoittaminen, liikuntavälinekierrätystapahtuma? (vanhempainyhdistys)</i> - Työllisyyttä ja työllistymistä edistävät toimenpiteet → <i>Nuorten työpaja</i> - Asumisneuvonta	- Luodaan aiempien lisäksi uusia, taloudellista hyvinvointia edistäviä toimintamalleja: puuroaamiaiset aloitettu, ilmoitettu Pohteelle kiinnostuksesta saada Kaiku-kortti käyttöön - Työllisyyttä ja työllistymistä edistävät toimenpiteet: myönteinen rahoituspäätös saatu Nuorten työpajatoiminnasta - Asumisneuvonta: palvelu alkanut 2/2026

HYVINVOINTISUUNNITELMA 2026

 	Vanhemmuuden resilienssi lisääntyy	- Vanhemmuutta tukevat toimenpiteet → <i>Perhekahvila</i> - Asumisneuvonta	- Vanhemmuutta tukevat toimenpiteet: MLL:n perhekahvilatoiminta alkanut ja kävijöitä ollut 8-20/kerta, asumisneuvontapalvelu käynnissä
--	--	--	--

IKÄIHMISET

Tavoitteet	Toimenpiteet	Vastuutaho/t	Mittarit/seuranta
Arjen turvallisuus lisääntyy 	- Kaatumisten ehkäisy - Monilukutaitoa ja digiosaamista edistävät toimenpiteet - Asuinympäristön turvallisuutta lisäävät toimenpiteet - Ikäihmisille suunnattuja vuokra-asuntoja - Häiriö- ja poikkeusoloissa toimimisen kyvykkyyttä vahvistavat toimenpiteet	Hyvinvointiasasto Tekninen osasto Vaalan Vesi ja Lämpö Oy Vaalan Niska Oy	- Kaatumisiin ja putoamisiin liittyvät hoitojaksot / 10 000 asukasta – THL - Lonkkamurtumat 65 vuotta täyttäneillä, % vastaavan ikäisestä väestöstä – THL - Ikäihmisten asunnontarvekysely
Osallisuus ja yhteisöllisyys lisääntyy  	- Luodaan aiempien lisäksi uusia mahdollisuuksia toisten kohtaamiseen - Laaditaan osallisuusohjelma	Hyvinvointiasasto	- Osallisuusohjelman käyttöönotto, kyllä/ei - Kokemustiedon keruu kyselyllä
Fyysinen aktiivisuus ja toimintakyky säilyvät   	- Laaditaan tietoon pohjaten liikkumista edistävä ohjelma ja juurrutetaan siinä määritettävät toimenpiteet osaksi toimialojen arkea. - Vahvistetaan liikuntaneuvontaa - Muistiterveyden edistäminen - Liikkumista mahdollistavat toimenpiteet erityisesti lähiluontoa hyödyntäen - Hyvän ravitsemuksen ja ravitsemustietouden edistäminen	Hyvinvointiasasto Tekninen osasto	- Liikuntaneuvontaan osallistuneiden määrä - Liikkumista edistävän ohjelman käyttöönotto, kyllä/ei - Kunnan liikuntapaikkoja käyttävien määrät - Ikäihmisten kuntosalivuoroja käyttävien määrä - Kotona asuvien ikäihmisten määrä
Ikäihmisten rahat riittävät paremmin arkeen ja peruselämään 	- Luodaan aiempien lisäksi uusia, taloudellista hyvinvointia edistäviä toimintamalleja - Asumisneuvonta	Hyvinvointiasasto Tekninen osasto	- Asumisneuvontaa saaneiden määrä - Asumistyytyväisyyskysely

IKÄIHMISET

	TAVOITTEET	TOIMENPITEET	TILANNE 1-6/2026
	Arjen turvallisuus lisääntyy	- Kaatumisten ehkäisy → <i>Kenkien nastoitus syksyllä -26 nuorten työpajalla, hiekoitushiekan jakelu myös sivukylillä, Ikiliikkujaviikolla 3/26 kuntosalille tutustuminen, PoPli: <u>Muutosvoima-hanke</u></i> - Monilukutaitoa ja digiosaamista edistävät toimenpiteet → kirjastohanke tulossa - Asuinympäristön turvallisuutta lisäävät toimenpiteet: Sahanrannan valaistuksen suunnittelu, talvikunnossapidon kilpailutuksen valmistelussa huomioidaan ikäihmisten liittymien aukaisu, Käpy-ohjelma (Kolehmaisentien ja Niskantien kevyenliikenteen uudistaminen) - Ikäihmisille suunnattuja vuokra-asuntoja (Niska) - Häiriö- ja poikkeusoloissa toimimisen kyvykkyyttä vahvistavat toimenpiteet → <i>Kyläneuvosto</i>	- Kaatumisten ehkäisy: hiekoitushiekan jakelua laajennettu, Ikiliikkuja viikolla 3/26 järjestettiin Kuntosalistartti uusille kuntosalikävijöille, Muutosvoima-hanke käynnistyy syksyllä -26 - Monilukutaitoa ja digiosaamista edistävät toimenpiteet: kirjastohanke alkaa 8/26. Hankkeen ohjausryhmään saatu edustaja vanhus- ja vammaisneuvostosta - Asuinympäristön turvallisuutta lisäävät toimenpiteet: Sahanrannan valaistuksen suunnittelu alkaa syksyllä -26, ikäihmisten liittymien aukaisu huomioitu talvikunnossapidon kilpailutuksen valmistelussa, Käpy-ohjelma: haettu rahoitusta, ei saatu - Häiriö- ja poikkeusoloissa toimimisen kyvykkyyttä vahvistavat toimenpiteet: kyläneuvoston toiminta alkanut suunnitelman mukaan
 	Osallisuus ja yhteisöllisyys lisääntyy	- Luodaan aiempien lisäksi uusia mahdollisuuksia toisten kohtaamiseen → <i>Olohuone laajentuu Neittävälle 1/26 alkaen, <u>Mieli Balanssissa</u> -hanke (Vahvaxi mieli -ryhmä)</i> - Laaditaan osallisuusohjelma → <i>kysely osallisuudesta ja yhteisöllisyydestä syksyllä -26 pohjaksi (asumisneuvojan hyödyntäminen), minkä jälkeen vuonna 2027 osallisuusohjelma</i>	- Luodaan aiempien lisäksi uusia mahdollisuuksia toisten kohtaamiseen: Olohuone-toiminta on laajentunut Neittävälle, kevätkaudella Olohuoneissa 305 käyntikertaa (ka. 11/kerta), Vahvaxi mieli- ryhmä kokoontui 4-5/26, Mieli Balanssissa-hanke menossa - Laaditaan osallisuusohjelma: Hakemus hankkeesta, jossa osallisuusosallisuus-ohjelma yhtenä toimenpiteenä

HYVINVOINTISUUNNITELMA 2026

	Fyysinen aktiivisuus ja toimintakyky säilyvät	- Laaditaan tietoon pohjaten liikkumista edistävä ohjelma ja juurrutetaan siinä määritettävät toimenpiteet osaksi toimialojen arkea → <i>AMK/YO-opinnäytetyönä</i> - Vahvistetaan liikuntaneuvontaa → <i>Finger käynnissä - Muutosvoima -hanke</i> - Muistiterveyden edistäminen → <i>Finger käynnissä - Muutosvoima -hanke</i> - Liikkumista mahdollistavat toimenpiteet erityisesti lähiluontoa hyödyntäen → <i>Sahanrannan ulkogymni, lainavene</i> - Hyvän ravitsemuksen ja ravitsemustietouden edistäminen → <i>Voimaa ruoasta -tapahtuma 10.2.2026</i>	- Vahvistetaan liikuntaneuvontaa: Finger-toiminta saatiin päätökseen 5/26 (ryhmään osallistui 7 henkilöä, joiden fyysistä toimintakykyä mitattiin mm. SPPB-testillä ennen ja jälkeen liikuntaharjoittelujakson parantunein tuloksin) Muutosvoima-hanke alkaa syksyllä -26 - Muistiterveyden edistäminen: samat, mitä edellä - Liikkumista mahdollistavat toimenpiteet erityisesti lähiluontoa hyödyntäen: Sahanrannan ulkokuntosali käytössä, lainavene hankittu kesäkuussa ja lainattavissa (19.8. mennessä 11 kertaa lainassa), VVN:n järjestämässä Kevätkävelyssä yli 40 osallistujaa - Hyvän ravitsemuksen ja ravitsemustietouden edistäminen: Voimaa ruuasta-tapahtuma toteutettu kirjastolla, osallistujia 12 hlö
	Ikäihmisten rahat riittävät paremmin arkeen ja peruselämään	- Luodaan aiempien lisäksi uusia, taloudellista hyvinvointia edistäviä toimintamalleja → <i>Puuroaamiainen Apajan Olohuoneen yhteydessä</i> - Asumisneuvonta	- Luodaan aiempien lisäksi uusia, taloudellista hyvinvointia edistäviä toimintamalleja: puuroaamiaiset alkaneet - Asumisneuvontapalvelu alkanut 2/2026