

Työhyvinvoinnin rakentaja -hankkeen ohjausryhmän jäsenen ja varajäsenen nimeäminen

Khall 13.05.2025 § 94
149/00.04.05/2024

Valmistelija

Hallintojohtaja Ari Niskanen, 0400 855 924, ari.niskanen@vaala.fi

Limingan kunnan hallinnoima kuntatyöntekijöiden työkyvyn kehittämiseen tähtäävä Työhyvinvoinnin rakentajat -hanke sai myönteisen rahoituspäätöksen Euroopan sosiaalirahastosta (ESR+). Limingan ohella hankkeessa ovat mukana Iin, Utajärven ja Vaalan kunnat, minkä lisäksi Työterveyslaitos sekä Oulun yliopiston lääketieteellisen tiedekunnan naistentaudit ja synnytykset toteuttavat hankkeessa omat osahankkeensa.

Hankkeen taustalla on viime vuosina kuntien kaikilla ammattialoilla ja kaikissa ikäryhmissä kasvussa olleet sairauspoissaolot. Useiden tutkimusten mukaan sairauspoissaolot ovat yleisempiä naisilla kuin miehillä. Kunta-alalla naisten terveyteen ja työkykyyn panostaminen on erityisen merkityksellistä siksi, että työntekijöistä 76 prosenttia on naisia.

Työhyvinvoinnin rakentajat -hanke pureutuu työkyvyn riskitekijöihin, joiksi on tunnistettu aivoterveyttä haastavat työtavat, liian vähäinen liikkuminen tai toisaalta liian kuormittava liike ja naistyyppilliset oireet, joihin on kuitenkin vaikeaa puuttua oireiden häpeilyn ja peittelyn vuoksi. Tähtäimessä on kuntatyöntekijöiden parantunut työkyky ja -hyvinvointi sekä esihenkilötyön kehittyminen.

Hankkeen tavoitteina on:

- Kehittää aivoterveyttä tukevia toimintamalleja sekä lisätä osaamista ja ymmärrystä aivoterveiden eri osa-alueista, aivoterveiden merkityksestä työkyvylle sekä neuromoninaisuudesta.
- Lisätä työntekijöiden sekä esihenkilöiden tietämystä ja osaamista työn fyysisten vaatimusten tunnistamiseen ja arviointiin, ja palautumisen kokemuksen sekä liikkumisen määrän ja laadun arviointiin työpäivän aikana ja vapaa-ajalla.
- Lisätä osaamista ja tietoisuutta naistyyppillisistä oireista ja näiden vaikutuksista työkykyyn sekä poistaa häveliäisyyden kulttuuria naisterveydestä keskusteltaessa. Tavoitteena on naistyyppillisten oireiden parempi tunnistaminen, hoitaminen tai hoitoon ohjaus, ja tätä kautta naisten työkyvyn tukeminen.
- Kehittää esihenkilötyötä ja johtamista aivoterveyttä, liikuntaa, naisterveyttä ja ihmisten erilaisuutta paremmin huomioivaksi.
- Koota ja kuvata hankkeen aikana syntyvät toimintamallit, sekä levittää tietoa laajasti.

Osatoteutuksilla hankkeeseen osallistuvat Työterveyslaitos sekä Oulun Yliopisto. Työterveyslaitos keskittyy erityisesti esihenkilötyön kehittämiseen, minkä lisäksi se on mukana myös muiden tavoitteiden toteuttamisessa. Oulun Yliopisto ottaa puolestaan vastuuta erityisesti naisterveyteen liittyvästä työpaketista, jossa yliopistolla on vahva tutkimuksellinen ja toimenpidesuosituksia tekevä rooli.

Hankkeelta on tullut pyyntö nimetä ohjausryhmään jäsen ja varajäsen.

Esittelijä	Kunnanjohtaja Kärkkäinen Minna Vaalan kunta
Päätösesitys	Kunnanhallitus Kunnanhallitus nimeää jäsenen ja varajäsenen työhyvinvointihankkeen ohjausryhmään
Päätös	Kunnanhallitus nimeää Työhyvinvoinnin rakentaja-hankkeen ohjausryhmään jäseneksi hallintojohtajan ja varajäseneksi hallinnon suunnittelijan.