

Valmistelija

Hyvinvointijohtaja Pauliina Rovio, 0400 855925, pauliina.rovio@vaala.fi

Vaalan kunnan hyvinvointiosaston keskeisenä tehtävänä on vaalalaisten hyvinvoinnin tukeminen ja lisääminen. Liikunnalla on tärkeä rooli kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin ylläpitämisessä ja kasvattamisessa. Valtion liikuntaneuvoston selvityksen mukaan yhä useampi suomalainen liikkuu liian vähän. Ikääntyneet ja toimintarajoitteiset liikkuvat muita ryhmiä vähemmän. Liikunnalla on oma tärkeä itseisarvonsa. Välinearvona liikunta edistää terveyttä, osallisuutta, oppimista, työkykyä sekä vähentää työstä poissaoloa ja terveydenhoidon tarvetta.

Vaalan kunnan hyvinvointiosasto on ostanut Vaalan Fysioterapia OY:ltä mielenterveyskuntoutujille ja kehitysvammaisille maksutonta kuntosalipalvelua. Kaikilla vuoroilla kuntosalilla on ollut yrittäjän puolesta ohjaaja, joka on opastanut laitteiden käytössä ja avustanut tarvittaessa. Maksuton vuoro on tarjottu kerran viikossa erikseen molemmille erityisryhmille ja molemmissa ryhmissä on riittänyt kävijöitä kuntosaliyrittäjältä saadun raportin mukaan.

Vaalan kunnan asukkaiden hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen näkökulmasta onkin tarkoituksenmukaista tarjota jatkossakin mahdollisuutta maksuttomaan kuntosaliharjoitteluun erityisryhmistä mielenterveyskuntoutujille ja kehitysvammaisille siten, että erityisryhmille on tarjolla yhteensä kaksi (2) ohjattua tuntia viikossa.

Maksuttomat kuntosalivuorot on tarkoitettu Vaalan kunnan asukkaille ja kuntalaisuuden voi osoittaa kuntakortilla, jonka saa hyvinvointiosastolta. Maksuton yhden tunnin vuoro on tarjolla yhden kerran viikossa / henkilö. Mielenterveyskuntoutujien ja kehitysvammaisten maksuton, ohjattu kuntosaliharjoittelu (yhteensä 2 h/vko) maksaa vuodessa (42 viikkoa, kesätauko vähentää noin 10 viikkoa) yhteensä noin 8 800 € (alv.0). Kahden vuoden sopimuksen kokonaisarvo on yhteensä noin 17 600 € (alv.0).

Vaalan kunnan hyvinvointiosasto on ostanut hyvinvointilautakunnan 25.9.2023 hyväksymän jatkosopimuksen mukaisesti kuntosalipalveluita erityisryhmille. Palvelun ostoa on jatkettu viranhaltijapäätöksillä kaksi kertaa ajan jaksoille 16.12.2023 - 29.2.2024 ja 1.3.2024 - 31.5.2024. Palvelun ostolle tulevaisuudessakin on vahvat perusteet. Kuntosalipalvelun osto edellyttää uutta sopimusta osapuolten välille, josta hyvinvointijohtaja on käynyt neuvotteluja kuntosaliyrittäjän kanssa. Uusi sopimus on voimassa vuoden 2026 loppuun saakka. Sopimuksen solmiminen vaatii sen hyväksymisen kunnanvaltuustossa. Sopimus astuu voimaan heti sopimusosapuolten allekirjoitusten jälkeen.

Esittelijä

Hyvinvointijohtaja Rovio Pauliina

Päätösesitys Hyvinvointilautakunta esittää kunnanhallitukselle ja edelleen kunnanvaltuustolle hyväksyttäväksi, että

1. se hyväksyy oheisen kuntosalisopimuksen ja
2. valtuuttaa hyvinvointijohtajan allekirjoittamaan sopimuksen Vaalan kunnan puolesta. Sopimus astuu voimaan heti sopimusosapuolten allekirjoitusten jälkeen.

Päätös Hyväksyttiin

Khall 16.09.2024 § 213
7/12.04.00/2024

Valmistelija Hyvinvointijohtaja Pauliina Rovio, 0400 855925, pauliina.rovio@vaala.fi

Esittelijä Kunnanjohtaja Kärkkäinen Minna

Päätösesitys Kunnanhallitus esittää kunnanvaltuustolle että

1. se hyväksyy oheisen kuntosalisopimuksen ja
2. valtuuttaa hyvinvointijohtajan allekirjoittamaan sopimuksen Vaalan kunnan puolesta. Sopimus astuu voimaan heti sopimusosapuolten allekirjoitusten jälkeen.

Päätös Hyväksyttiin