

Valmistelija

Hyvinvointijohtaja Pauliina Rovio, puh. 0400855925 pauliina.rovio@vaala.fi

Peruste

Liikunnan ja liikuntamahdollisuuksien edistäminen kaikenikäisten kuntalaisten keskuudessa on yksi osa-alue eletävän valtuustokauden laajassa hyvinvointisuunnitelmassa. Liikunnallinen elämäntapa edistää kaikissa elämänvaiheissa terveyttä ja hyvinvointia. Yhä useampi meistä kuitenkin liikkuu liian vähän.

Maamme hallitus on kiinnittänyt erityistä huomiota liikunnan edistämiseen ja koonnut toimenpiteitä sekä varannut rahoitusta asialle. Opetus- ja kulttuuriministeriö toteuttikin Suomi liikkeelle -ohjelman kokeilu- ja innovaatioavustuksien hankehaun liikkumisen lisäämiseksi 23.4. – 28.5.2024.

Hyvinvointiosastolla on valmisteltu hankesuunnitelma ja jätetty hankehakemus 28.5.2024 päättyneeseen hankehakuun (liite). Suunnitelmassa tavoitellaan innovaatorahoitusta kunnan liikunnan edistämisen toimenpideohjelman kokoamiseksi vuosille 2026-2030. Liikuttava Vaala -toimenpideohjelmassa on tarkoitus huomioida niin kuntastrategia kuin myös liittää se laajan hyvinvointisuunnitelman toteuttamisen tueksi. Toimenpideohjelman laatimiseksi kerätään tietoa kaiken ikäisten kuntalaisten liikuntatottumuksista ja tunnistetaan kehittämistarpeita. Lisäksi kootaan yhteen tieto liikuntaa ja liikuntamahdollisuuksia edistävästä, jo tehdyistä investoinneista ja niiden hyödyntämisestä. Lisäksi kartoitetaan olemassa olevat ja tarvittavat resurssit toimenpiteiden toteuttamiseksi.

Hankkeeseen palkataan 12 kuukauden ajaksi liikunta-alan asiantuntija, joka tehtävänä on

1. Selvittää kuntalaisten kokemuksia liikunnasta, sitä edistävästä ja estävästä tekijöistä sekä mahdollisuudet liikunnan lisäämiseen.
2. Koota kerätyn tiedon perusteella kaiken ikäisten kuntalaisten liikkumisen edistämiseksi konkreettinen toimenpidesuunnitelma.
3. Osallistaa hankkeeseen kuntalaiset, luottamushenkilöt, toimihenkilöt sekä sidosryhmät keräämällä tietoa sekä järjestämällä tiedotus- ja keskustelutilaisuuksia.

Hankkeen kustannusarvio on 59000 € ajalle 1.9.2024 – 31.12.2025. Hankkeelle on haettu 75 % valtionavustus. Kunnan omarahoitusosuus on 14750 €.

Hankkeen toteutuksen tuloksena suunnitelmallinen toiminta kuntalaisten liikunnan edistämiseksi vahvistuu ja poikkihallinnollinen tiedonkulku paranee. Kuntalaisten tieto liikunnan hyvinvointia ja terveyttä edistävästä vaikutuksista paranee. Liikunnan parissa toimivien sidosryhmien kanssa käytävä dialogi vahvistuu ja yhteistyö monipuolistuu. Suunnitelmallinen toiminta tulevaisuudessa arkiliikunnan ja liikunnan edistämiseksi

kuntatyössä lisää kuntalaisten liikunta-aktiivisuutta ja sen myötä positiivisia terveysvaikutuksia, parantaa toimintakykyä ja kokemusta omasta hyvinvoinnista. Myös kunnan tekemät investoinnit liikuntapaikkoihin ja -reitistöihin tulevat monipuolisempaan ja aktiivisempaan käyttöön.

Esittelijä

Hyvinvointijohtaja Rovio Pauliina

Päätösesitys

Hyvinvointilautakunta esittää kunnanhallitukselle ja edelleen kunnanvaltuustolle, että

1. myönteisen avustuspäätöksen saapuessa varataan vuoden 2025 talousarvioon hankkeeseen tarvittava kunnan omarahoitusosuus

2. ja että hankkeeseen rekrytoidaan hankekoordinaattori (liikunta-alan asiantuntija) 12 kuukauden ajaksi toteuttamaan hanketta hyväksytyn hankesuunnitelman mukaisesti.

Päätös

Hyväksyttiin