

Kuntosalipalvelujen ostaminen syksyille 2023

Hyvltk 25.09.2023 § 92
226/12.04.00/2023

Valmistelija vs.hyvinvointijohtaja Anne Huotari, 0400 855 925, anne.huotari@vaala.fi

Peruste

Vaalan kunnan tavoitteena on ikäihmisten turvallisen kotona-asumisen tukeminen. Ikäihmiset tarvitsevat kuntonsa ylläpitämiseksi ja kohottamiseksi kävelyn ja jumpan lisäksi voimaharjoittelua, mikä mahdollistaa itsenäisen elämän perustan, siis hyvän liikkumis- ja toimintakyvyn (Lähde: UKK-Instituutti, Karinranta).

Vaalan kunnan hyvinvointiosasto on ostanut Vaalan Fysioterapia Oy:ltä eläkeläisille maksutonta kuntosalipalvelua. Eläkeläisten kuntosalivuoro on ollut keskiviikkoisin 10-12, jolloin salilla on ollut yrittäjän puolesta ohjaaja, joka opastaa laitteiden käytössä ja avustaa tarvittaessa. Vuoro on ollut niin suosittu (20-50 henkilöä), että on tarvetta jakaa kävijöitä kahdelle päivälle. Tavoitteena on, että yhä useampi ikäihminen pääsisi maksuttoman kuntosaliharjoittelun pariin, joten maksuton käynti on tarkoitettu vain yhden kerran viikossa/henkilö.

Lisäksi hyvinvointiosasto on arvioinut, että lihaskuntoharjoittelun tarpeessa on myös muita ryhmiä, kuten vähän liikkuvat nuoret, kehitysvammaiset ja mielenterveyskuntoutujat. Tavoitteemme on tarjota näille ryhmille maksuton kokeilujakso kuntosalille syksyn 2023 aikana. Kustannukset sopivat hyvinvointiosaston tämän vuoden budjetin sisälle ja ovat korkeintaan 9 000 euroa ajalla 1.10.-15.12.2023.

Mikäli saamme kokeilusta hyviä kokemuksia, esitämme rahoitusta ensi vuoden budjettiin.

Maksuttomat kuntosalivuorot on tarkoitettu Vaalan kunnan asukkaille ja kuntalaisuuden voi osoittaa kuntakortilla, jonka saa hyvinvointiosastolta.

Esittelijä Vs. Hyvinvointijohtaja Huotari Anne

Päätösesitys Hyvinvointilautakunta päättää, että hyvinvointiosasto voi ostaa budjetin puitteissa kuntosalipalvelua Vaalan fysioterapia Oy:ltä kokeiluluonteisesti syksyn 2023 aikana korkeintaan 9 000 eurolla.

Päätös Hyväksyttiin