



mieli

**HYVÄN MIELEN
KUNTA – HANKKEEN KICK-OFF
14.12.2021**

PÄIVÄN OHJELMA:

13.00-13.15 Tervetuloa: hankkeen lyhyt esittely (Mieli RY: Hankepäällikkö Karin Palmén)

13.15-13.30 Hankkeen ja tarkistuslistan tausta (Meri Larivaara, MIELI ry: Johtaja, Aikuiset ja työelämä. Meri on ollut mukana kehittämässä Hyvän mielen kunta -hanketta ja -tarkistuslistaa ja valmistelemassa Kansallista mielenterveysstrategiaa 2020–2030. Hän on työskennellyt aikaisemmin mm. sosiaali- ja terveysministeriössä terveyden edistämisen tehtävissä ja Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksella tutkimus- ja kehittämistehtävissä.)

13.30-14.00 Edistävän ja ennaltaehkäisevän työn tärkeydestä - ja vaikeudesta (Kriisitoimintojen johtaja, Mieli RY: Vesikansa toimi viime valtuustokaudella 2017–2021 Helsingin kaupungin sosiaali- ja terveystoimen apulaispormestarina. Aikaisemmin hän on työskennellyt mm. Pelastakaa lapset ry:n vaikuttamistyön asiantuntijana ja Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen projektijohtajana).

14.00-14.10 Juttuhetki:

Esittäytymiskierros ryhmittäin: Millä tavalla olet mukana kuntasi edistävässä ja ennaltaehkäisevässä mielenterveys- ja -päihdetyössä?

14.10-14.20 TAUKO

14.20 Työpajatyöskentelyä ryhmissä (joka ryhmässä valitaan kirjuri ja kirjataan yhteiselle alustalle):

15.30-15.45 PURKU.

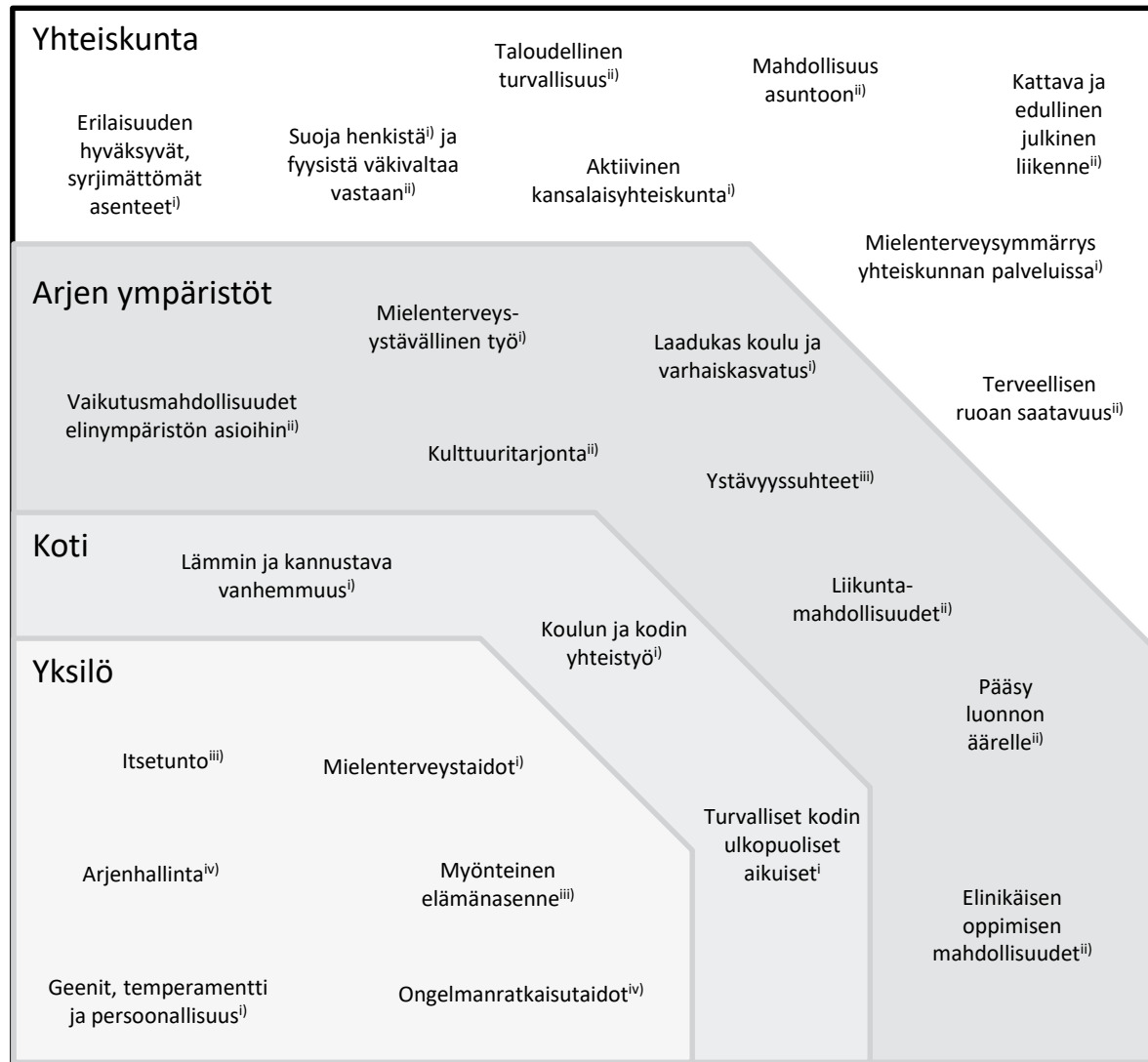
15.45 Katse tulevaan: ensi vuoden alustava aikataulu ja sisältö

HYVÄN MIELEN KUNTA-HANKE

- Hanke luo osana *kansallista mielenterveysstrategiaa* kuntiin edistävää mielenterveys- ja ehkäisevää päihdetyö-toimintaa varten tarvittavaa osaamista: **kokonaismalli** siitä, miten tehdä pitkäjänteistä, poikkihallinnollista, vahvistavaa ja vaikuttavaa mielenterveys- ja EPT-työtä. *Hyvä mielenterveys on yksilön itsensä ja yhteiskunnan tärkeä voimavara. Se lisää elämänlaatua ja hyvinvointia sekä koko yhteiskunnan tuottavuutta.*
- Painopiste edistävässä ja ennaltaehkäisevässä työssä
- Hanke perustuu yhteiskehittämiseen ja kuntien vertaisoppimiseen
- Keskeinen työväline on Hyvän mielen kunta –tarkistuslista
- Kainuu toimii hankkeessa pilottialueena hyvinvointialueen ja kuntien keskinäisen yhdyspintatyön ja verkostojohtamisen mallintamiseksi mielenterveyden edistämisen ja ehkäisevän päihdetyön kentässä.
- Hanke ankkuroituu kuntien johtamisjärjestelmiin ja perustuu kunnan johdon ja keskijohdon sitoutumisen hankkeen tavoitteisiin

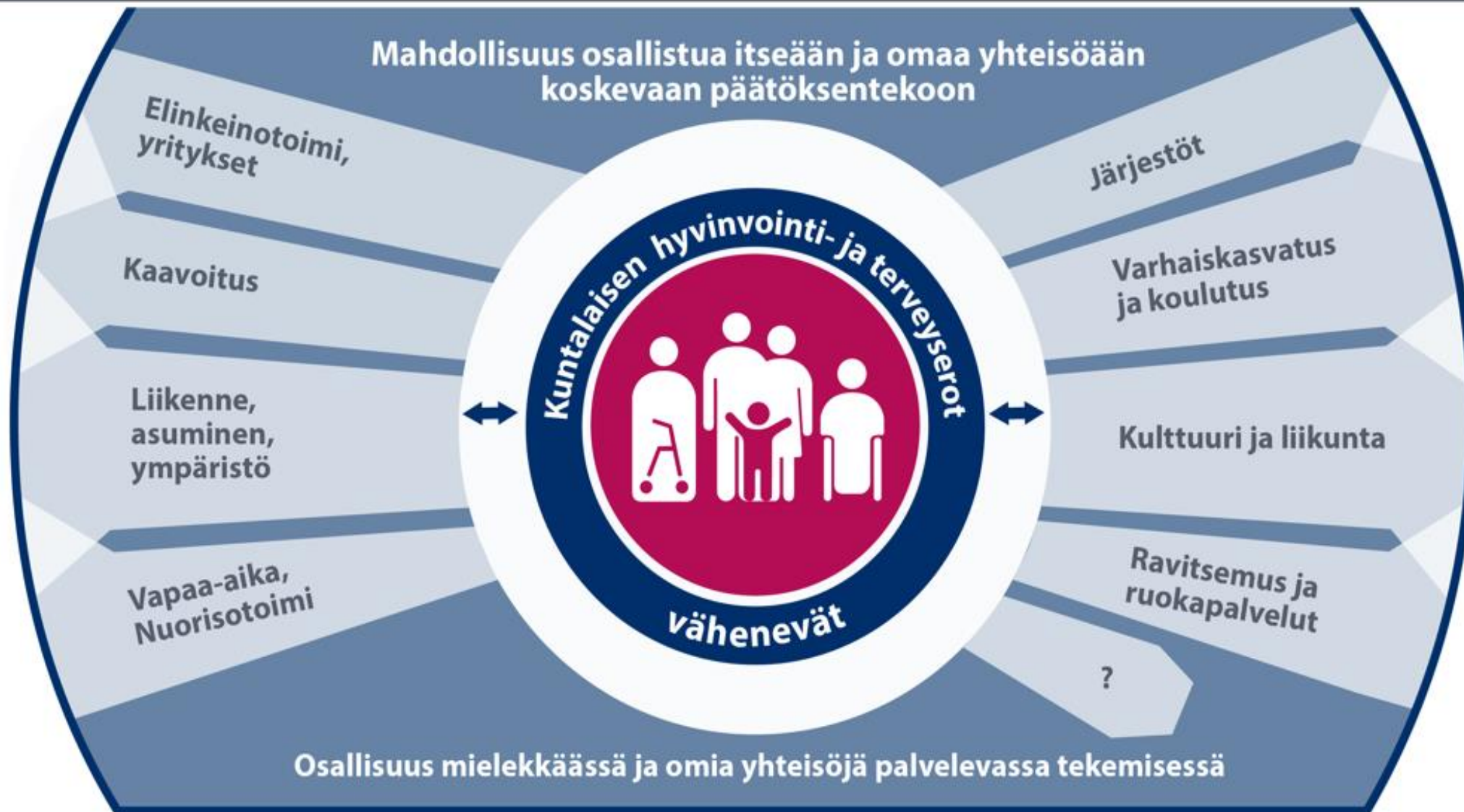
HYVÄN MIELEN KUNTA-HANKE: TOIMINTAKULTTUURIMUUTOKSEN KIIHDYTTÄMÖ

- Miksi? Emme selviä nykyisestä tai tulevasta ilman toiminnanmuutosta. Ikärakenne, SOTE-muutos, polarisaatio, korjaavien palveluiden kriisi ajassa, jolloin mm. korona kiihdyttää pahoinvointia.
- Mielenterveys- ja ehkäisevän päihdetyön, edistävän ja ennaltaehkäisevän hyvinvointityön, priorisointi!
- Edistävän työn on oltava vaikuttavaa saadakseen kannatusta ja rahoitusta, ollakseen vaikuttavaa sen on perustuttava tietoon ja oltava strategisesti läpimietitty
- Viheliäinen ongelma ja sen ratkaisut
- MUUTOSAGENTIT, te toimintakulttuurimuutoksen tärkeimmät tekijät
- Toivon perspektiivi: mitä kaikkea jo teette. Toimivat peruspalvelut, jossa riittävästi aikaa monialaiselle yhteistyölle, yhteisölliselle työlle ja yksilölliselle kohtaamiselle, sekä mietittyjä, kohdistettuja toimenpiteitä riskiryhmille ja –riskitekijöille, on parasta edistävää työtä
- Murroksen muutosmahdollisuus: uuden hallinnonalan ja –rakenteen luominen on myös mahdollisuus aidolle muutokselle, jossa hytetyöstä mielenterveys ja päihdetyö edellä voi syntyä läpileikkaava strateginen painopiste



MIELENTERVEYTTÄ EDISTÄVIÄ JA MIELENTERVEYDEN ONGELMILTA SUOJAAVIA TEKIJÖITÄ ERI TASOILLA

Kunnat edistävät hyvinvointia, terveyttä ja turvallisuutta



HANKKEEN RAAMIT

- Toiminta-aika vuoden 2022 loppuun, viimeistelytoimet 30.4.2023 saakka
- Mukana 24-27 kuntaa ja luultavasti 3 hyvinvointialuetta (Kainuu, Pohjanmaa, luultavasti Pohjois-Savo)

Hyvän mielen kunta- hankkeen päätavoitteet ovat:

- 1) edistävän ja ehkäisevän mielenterveystyön ja EPT edistämisen tukeminen kunnissa ja hyvinvointialueiden ja kuntien yhdyspinnoilla, välineenä mm. [Hyvän mielen kunta - tarkistuslista](#),
- 2) käytännön mielenterveys- ja EPT-työkalujen kerääminen Innokylään ja
- 3) yhdyspintatyön mallintaminen (Kainuun osahanke).

MUKANA OLEVAT ALUEET JA KUNNAT

Alueet
Kainuu
Pohjois-Savo
Pohjanmaan hyvinvointialue
Kunnat ja kuntayhtymät
Eura
Eurajoki
Ii
Kauniainen
Kemi
Kokemäki
Kouvola
Kuopio
Leppävirta
Mikkeli

Pieksämäki
Pielavesi
Pori
Rauma
Rovaniemi
Salo
Seinäjoki
Siilinjärvi
Somero
Tampere
Turku
Utajärvi
Vaala
Vihti

HANKETIIMI

- MIELI ry
 - Hankepäälikkö Karin Palmén
 - Viestinnän asiantuntija Johanna Minkkinen (aloittaa 10.1.2022)
 - Hankekoordinaattorin rekrytointi meneillään
- Kainuun soteyhtymä (Kajaani)
 - Hanketyöntekijä Minna Saastamoinen

KUNTIEN TUKEMINEN JA KOULUTUS – RUNKO AJATUSMUUTOKSELLE

TYÖPAJAT:

- + Tarkistuslista: käyttöönotto ja mallinnus tarkistuslistan käytöstä
- + Työkalupakki Innokylään

MTEA1-koulutus
kuntien
yhteyshenkilöille

Kainuun osahanke: VERKOSTOJOHTAMISEN
KOULUTUS – luennot avoimet myös hankkeen
kunnille

Avoim mieli-
perjantai kerran
kuussa: MT- ja
EPT-tukea ja
keskustelua

TEEMA
KIRJEE
T

YHTEISTYÖTILA:

- hankkeen kuvaus,
yhteystiedot, mukana
olevat kunnat ja
yhteyshenkilöt
- Aikataulu ja kalenteri
- Materiaalipankki

VERTAISTUKI JA OPPIMINEN:

Kuntiin jalkautuvia tehtäviä, joista
ensimmäisenä:

- Viekkä tarkistuslista HYTE-johtoryhmään
ja ottakaa käyttöön
- Avoim mieli-perjantait, teemat
Työpaja-kokonaisuudet
MTEA

KATSE TULEVAAN: KEVÄT 2022

- **Hyvän mielen kunta-hanke 2022: Aikataulu**
- Kick-off 14.12.2021: ensimmäisenä tehtävänä tutustuttaa kunnan HYTE-johto tarkistuslistaan. Ensimmäinen versio tarkistuslistaohjeistuksesta tulee joulukuun aikana.
- Teams-yhteistyötila kaikille kunnille
- **Kevät 2022, OPPIMINEN JA LUOMINEN:**
- Tarkistuslista-työpajat (n. 4 kpl, palvelumuotoilijoiden avulla) *27.1. klo 13-15, 10.2. klo 13-15, 24.2. klo 13-15, 10.3. klo 13-15*
- MTEA1-etäkoulutus kuntien yhteyshenkilöille: klo 14-15.40: 8.3., 15.3., 22.3., 29.3. ja 5.4.
- Käytännön työkalut -työpaja
 - yksi paja 24.5. *klo 12-15* , ensimmäinen luonnos pakista, kriteerit ja visualisointi, minkä välineen/mallin kunnat ottavat kokeiluun ja käyttöön

KATSE TULEVAAN: KEVÄT 2022

- Tehtävät

1. huhtikuu: Mitä mielenterveyttä edistäviä ja ennaltaehkäiseviä/EPT -malleja teillä on kunnassa käytössä? Ovatko ne toimivia, kuuluuko ne liittää työkalupakkiin? Vastataan viimeistään 30.4.
 2. toukokuu: tehkää kunnassa suunnitelma, miten saatte uuden käytännön toimintamallin/työvälineen käyttöön
- + Avoin mieli-perjantait *14.1. 9-11, 11.2. 9-11, 11.3. 9-11, 15.4. 9-11, 13.5. 9-11, 10.6. 9-11*

AVOIN MIELI-perjantai: joka kuukausi oma teema, mukana teeman asiantuntija. Esim. Hyvän mielen koulu, MTEA-koulutukset, EPT, monikulttuurisuus, vähemmistöt, Hyvän mielen työpaikka, viheliäiset ongelmat, moniammatillisuuden vahvistaminen.

KATSE TULEVAAN: SYKSY 2022

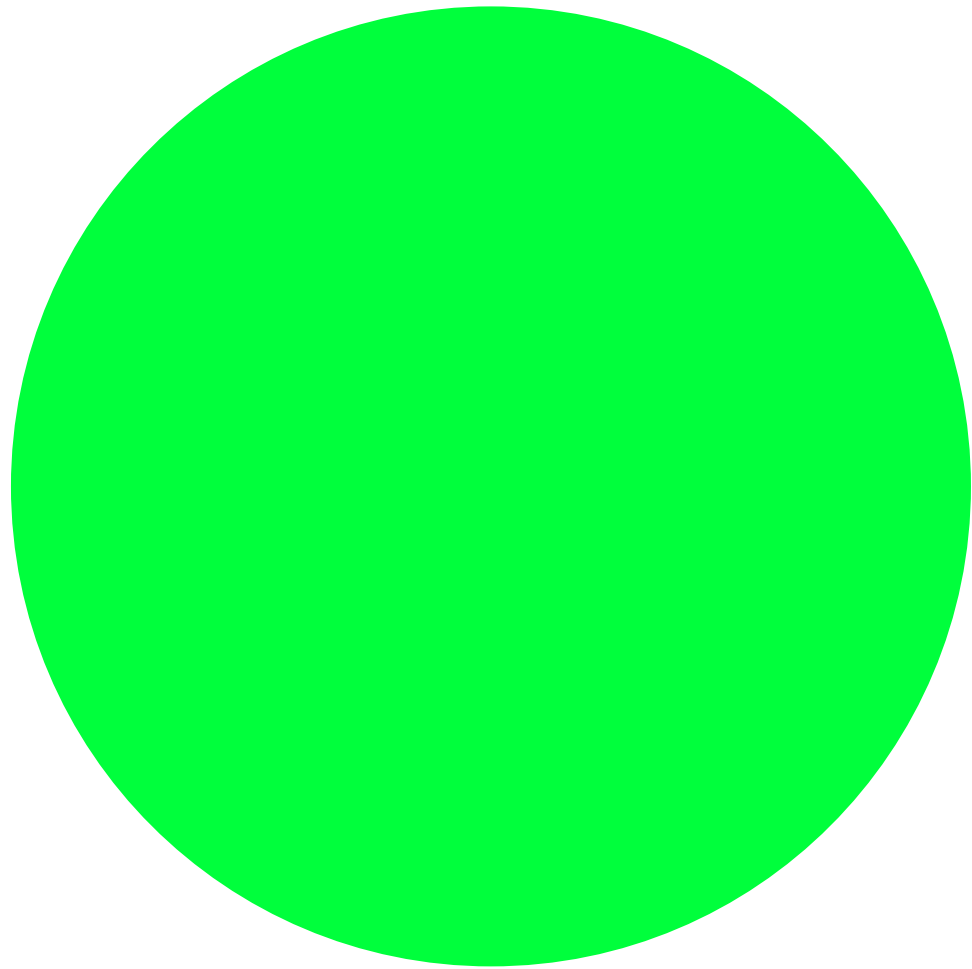
- **Syksy 2022, JUURRUTTAMINEN, LAAJENTAMINEN, JATKOKEHITTÄMINEN:**
- Käytännön työkalut: yksi työpaja *13.9. klo 12-15*, jossa esitellään seuraava luonnos työkalupakista, jatkokehittäminen, tukea käyttöönottoon
- Tarkistuslista: yksi työpaja *11.10. klo 13-15*, jossa mietitään jatkotarpeita ja -haasteita, miten tukea juurruttamisessa
- Toinen paja työkaluista, jossa kerätään hyviä käytänteitä ja kokemuksia?
- Tarkistuslista, työkalut, koko Hyvän mielen kunta-konsepti: laajempi työpaja/seminaari kuntien johdolle ja päättäjille. *15.11. klo 12-15*.
- Loppuseminaari (*8.12. Klo 12-15*)
- + Tehtävät (1-2 kappaletta)
- + Avoin mieli-perjantait klo 9-11: 9.9., 7.10., 11.11.

MUUTA KESKEISTÄ:

- Hyvän mielen kunta-verkosto ja –malli: pakettiratkaisu mielenterveyden ja ennaltaehkäisevän päihdetyön edistämiseksi?
- Ensimmäinen tehtävä: tutustuta kunnan HYTE-johto tarkistuslistaan.

Lähetä se ennen kokousta esim. HYTE-johdon jäsenille ja pyydä tutustumaan siihen oman toimialansa/osaamisensa näkökulmasta. Mikä jo toteutuu? Onko se ollut toimivaa? Mikä ei ole toiminut? Mitä lisäisit/ottaisit pois, mistä pidit/et pitänyt.

Esitle tarkistuslista kokouksessa ja pyydä jokaista toimialaa kommentoimaan edellisten mukaan. Miettikää miten saatte listaa levitettyä ja juurrutettua käyttöön. Kirjaa ja lähetä mielenterveysosaaminen@mieli.fi.



Mielenterveyttä voi vahvistaa - mieli.fi