



mieli

Suomen Mielenterveys ry



Hyvän mielen kunta – hankkeen ja tarkistuslistan taustaa

14.11.2021 Kick-off

Meri Larivaara

Tarkistuslistan taustaa

- Konsepti on kehittynyt yhteistyössä mm. Espoon, Eurajoen ja Turun sekä Terve kunta –verkoston kuntien kanssa.
 - Hyvinvoiva Espoo –kehitysohjelma 2017–2021
 - Turussa käynnistynyt työ
 - Eurajoen pitkäjänteinen mielenterveyden edistämisen työ
 - Terve kunta –verkoston tilaisuudet vuosina 2019–2020
- Keskusteluja: Terve kunta –verkosto, Kuntaliitto, STM ja THL
- Vuonna 2020 yhteistyöhön mukaan Kouvola, Siilinjärvi ja Tampere

Tarkistuslistan taustaa

- SOTE-uudistus: hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistäminen kuntien ja hyvinvointialueiden yhteistyönä
 - Kuntien vastuu ja tekeminen eri sektoreilla ensisijaisen tärkeää
 - Kuinka kunnat tekevät mielenterveyden edistämisen tavoitteista tuloksellista toimintaa
- Hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistäminen 2030 – valtioneuvoston periaatepäätös: päämääränä on turvata suomalaisten kestävä hyvinvointi kaikissa väestö- ja ikäryhmissä:
 1. Kaikille mahdollisuus osallisuuteen
 2. **Hyvät arkiympäristöt**

”Ihmiselle hyvä arkiympäristö on terveellinen, turvallinen, esteetön ja esteettinen, kun se vahvistaa mielenterveystaitoja ja mielenterveyttä.”
 3. Hyvinvointia, terveyttä ja turvallisuutta edistävä toiminta ja palvelut
 4. Päätöksenteolla vaikuttavuutta

Kansallinen mielenterveysstrategia ja itsemurhien ehkäisyohjelma vuosille 2020–2030

1. Mielenterveys pääomana

”Mielenterveys on [...] yhteiskunnan pääomaa, josta pidetään huolta ja johon sijoitetaan **kaikissa elämän vaiheissa, opiskelussa ja työssä, arkiympäristöissä, yhteisöissä ja vapaa-ajan toiminnassa.**”

2. Lasten ja nuorten mielenterveyden rakentuminen arjessa

3. Mielenterveysoikeudet

4. Ihmisten tarpeiden mukaiset, laaja-alaiset palvelut

5. Hyvä mielenterveysjohtaminen

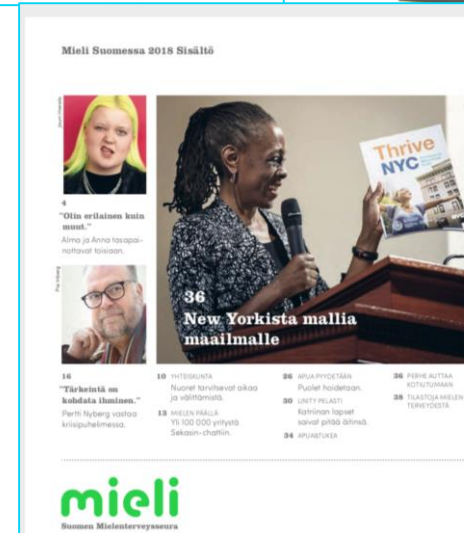
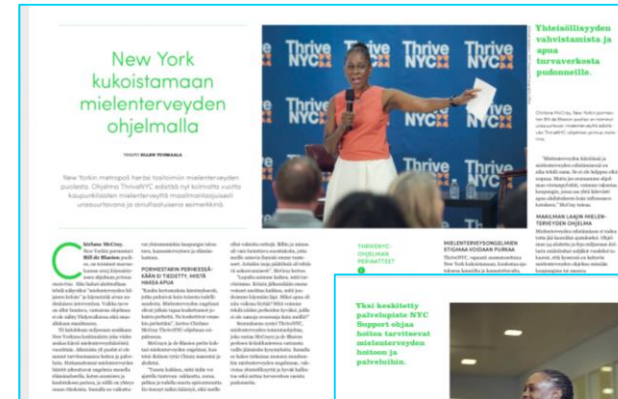
”Mielenterveysjohtamisen lopullisena tavoitteena on tuottaa mielenterveyttä ja hyvinvointia ja edistää inhimillisiä arvoja.”

”Mielenterveysjohtamista tarvitaan valtakunnallisella, alueellisella ja **kunnan tasolla** [...] Mielenterveysjohtaminen ylittää hallinnonalan rajat, sillä mielenterveyttä, kuten hyvinvointia ja terveyttä laajemmin, **rakennetaan kaikilla yhteiskunnan sektoreilla.**”

Kansainvälisiä kokemuksia: Thrive NYC



1. Kulttuurin muuttaminen
 2. Varhainen puuttuminen
 3. Puuttuvan hoidon järjestäminen
 4. Kumppanuus yhteisöjen kanssa
 5. Näyttöön perustuvan tiedon hyödyntäminen
 6. Johtamisen vahvistaminen
- 54 toimenpidettä



Tarkistuslistan tavoitteet

- Tukea ja kannustaa kuntia vahvistamaan asukkaiden mielenterveyttä osana kunnan hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työtä
- Tukea kuntia oman tilanteensa arvioimisessa sekä vahvuuksiensa ja kehittämistarpeidensa tunnistamisessa
- Tukea kuntia työskentelyn painopisteiden valinnassa
- Siirtää painopistettä korjaavista palveluista mielenterveyden vahvistamiseen ja häiriöiden ennaltaehkäisyyn sekä varhaiseen puuttumiseen
- Toimia työvälineenä kuntien hyvinvoinnin ja terveyden edistämien ammattilaisille ja vastuuhenkilöille