

Haaste kuntapäätäjille

Lähde ulos iäkkään kanssa ja jaa tarinasi somessa #VieVanhusUlos

Tarjoo työntekijöille mahdollisuus käyttää tunti työajasta ulkoiluun ikäihmisen kanssa.



Yhdessä askeltaen

vievanhusulos.fi



@vievanhusulos

Hyvä kuntapäätäjä, ota ulkoiluhaaste vastaan

Ikäinstituutti haastaa Voimaa vanhuuteen -mentorointiohjelmassa mukana olevien kuntien valtuutetut, lautakuntien edustajat sekä kunnan johtoryhmän ulkoilemaan iäkkäiden kanssa [Vie vanhus ulos -kampanjan](#) aikana 8.9.-8.10.2021. Erityisesti pitkän korona-ajan vuoksi tarvitsemme lisää askelia ja yhdessäoloa arkeen.

Voitte esimerkiksi

- osallistua kunnassanne järjestettävään ulkoilutapahtumaan
- olla mukana iäkkäiden ulkoiluryhmässä
- ulkoilla palvelutalon tai hoivakodin asukkaiden kanssa tai
- ulkoilla iäkkään läheisen tai naapurin kanssa

Kertokaa tempauksestanne somessa #VieVanhusUlos. Tarjotkaa myös kuntanne työntekijöille mahdollisuus käyttää tunti työajastaan ikäihmisen kanssa ulkoiluun kampanjan aikana.

Heli Starck, suunnittelija

Ikäinstituutti, Voimaa vanhuuteen -ohjelma

Jämsänkatu 2, 00520 Helsinki

040-5968 799

www.voimaavanhuuteen.fi

[Ilmoittaudu Vie vanhus ulos -kampanjaan](#)