

Aloite 1/2020 ikäihmisten liikunnanohjaajan palkkaamiseksi

Hyvltk 26.10.2020 § 110

54/01.01.00.03/2020

Khall 07.04.2020 § 77

Eläkeliiton Vaalan yhdistys ry, Vaalan Martat ry sekä Vaalan Reuma ja Tules ry ovat tehneet Vaalan kunnanhallitukselle aloitteen ikäihmisten liikunnanohjaajan palkkaamiseksi:

"Tän myötä liikunnan merkitys kasvaa entisestään. Fyysisellä hyvinvoinnilla on merkittävä vaikutus yleiseen terveydentilaan ja sosiaaliseen kanssakäymiseen. Hyväkuntoinen vanhus pienentää myös kunnallisia terveydenhuoltomenoja!

Olemme toki saaneet viikoittaiset uintiretket ja kuntosalivuoron, mutta jumppa ja jumpparyhmien vetäjä ja kuntosaliohjaaja meiltä edelleen puuttuu. Edeltäneinä vuosina sekä naisten että miesten jumpparyhmät olivat erittäin suosittuja.

Liikunnanohjauksen puute on herättänyt paljon keskustelua ja kritiikkiä eri yhdistysten jäsenten keskuudessa.

Me allekirjoittaneet yhdistykset toivomme, että kunta ryhtyy mahdollisimman pikaisiin toimenpiteisiin puutteen korjaamiseksi ja ohjaajan palkkaamiseksi".

Aloite on pykälän liitteenä.

Lisätietoja:

Miira Raiskila, kunnanjohtaja, puh. 0400855920, sähköposti: miira.raiskila@vaala.fi

Kunnanjohtaja:

Kunnanhallitus lähettää aloitteen hyvinvointilautakunnalle valmisteluun.

Päätös: Hyväksyttiin.

Vaalan kunta valittiin vuoden 2019 alusta mukaan Ikäinstituutin Voimaa vanhuuteen mentorointiohjelmaan. Vaalan kunta yhdessä 17 yhdistyksen kanssa haki ohjelmaan mukaan erityisesti siksi, että ikäihmisten liikunnalla ja liikunnan edistämällä yhdessä eri toimijoiden kanssa, on merkittävä kustannustehokas vaikutus ikäihmisten kotona pärjäämiseen ja hyvinvoinnin edistämiseen.

Hyvinvointijohtajan päätösesitys: Hyvinvointilautakunta käy aloitteesta evästyskeskustelun ja palauttaa asian valmisteluun.

Päätös: Hyväksyttiin

54/01.01.00.03/2020

Esittelijä

Hyvinvointijohtaja Nikula Pirjo

Hyvinvointiosasto on talousarviovalmistelun yhteydessä selvittänyt mahdollisuutta aloitteen mukaisen liikunnanohjaajan palkkaamiseksi. Vuoden 2021 talousarvio-ohjeen mukaisesti talousarvion laadinnassa oli jatkettava viime vuosien tavoin tiukan linjan noudattamista. Talousarvion laadinnassa on pyritty huomioimaan myös koronan aiheuttamat taloudelliset haasteet konkreettiselle hyvinvointityölle. Aloitteen perusteet on kuitenkin tärkeä huomioida ikäihmisten hyvinvoinnin ja erityisesti kotona pärjäämisen edistämiseksi kunnan poikkihallinnollisessa hyvinvointityössä. Hyvinvointiosasto on varannut talousarvioon määrärahan liikunnanohjauksen lisäämiseksi kuntosalivuoroihin, vesiliikuntaa tuetaan aiempien vuosien tapaan ja Voimaa vanhuuteen mentorointiohjelman toimenpiteet suunnitellaan ja organisoidaan myös vuonna 2021. Etäliikuntamahdollisuuksia kehitetään edelleen vuonna 2021. Hyvinvointiosasto on mukana myös Vertaistervarit – hankkeessa, jossa kehitetään yhteistyössä yhdistysten kanssa elintapaohjausta.

Hyvinvointijohtajan päätösesitys: Talousarvion puitteissa ei ole mahdollista palkata ikäihmisille liikunnanohjaajaa hyvinvointiosastolle. Hyvinvointiosasto on hyvinvointisuunnitelmaan 2021 kirjannut poikkihallinnolliset toimenpiteet kokonaisvaltaiseen ikäihmisten hyvinvoinnin edistämiseen. Hyvinvointiosasto siirtää aloitteen valmistelun liikunnanohjauksen lisäämiseksi sivistysosastolle ja pyytää kansalaisopistoa selvittämään ikäihmisten aiempaa useampien liikuntaryhmien toteuttamisen mahdollisuuksia kansalaisopiston kursseina.

Päätös: Hyväksyttiin.
